

# 2023年06月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	1・2歳	献立名	材料	おやつ
1	15	木	牛乳 牛乳 きつねうどん 二色揚げ みかんデザート	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 ちくわ、魚肉ソーセージ、あおのり、小麦粉、水、油 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
2	16	金	牛乳 牛乳 御飯 スープ ミートローフ トマトサラダ ミルクゼリー	七分つき米 こまつな、コーン、水、鳥がらだし汁、食塩 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、油、片栗粉、食塩、砂糖、ケチャップ、中濃ソース トマト、きゅうり、ツナ油漬缶、チーズ、酢、砂糖、しょうゆ、油 ゼラチン、粉かんでん、水、脱脂粉乳、砂糖、みかん缶	シュガートースト 食パン、無塩バター、グラニュー糖 牛乳 牛乳
5	19	月	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 さわらのみそ焼き ひじきと大豆の煮物 オレンジ	七分つき米 ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さわら、豆みそ、酒、みりん、砂糖 ひじき、にんじん、大豆水煮缶、ちくわ、しらたき、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん オレンジ	ヨーグルトケーキ ホットケーキ粉(無糖)、砂糖、油、レモン果汁 牛乳 牛乳
6	20	火	牛乳 牛乳 パン・食パン チキントマトシチュー コーンサラダ ももゼリー	食パン 鶏もも肉、マカロニ、たまねぎ、黄ピーマン、マッシュルーム缶、ホールトマト缶詰、水、洋風だしの素、米粉、パセリ粉 キャベツ、コーン、にんじん、きゅうり、ハム、酢、油、食塩 もも缶(白桃)、粉かんでん、水、砂糖、もも果汁30%飲料	焼きおにぎり 七分つき米、かつお節、しょうゆ、ごま油 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
7	21	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さけの塩焼き 肉じゃが バナナ	七分つき米 こまつな、油揚げ、豆みそ、かつお・昆布だし汁 さけ、食塩 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん バナナ	クラッカーサンド クラッカー、いちごジャム、ブルーベリージャム 牛乳 牛乳
8	22	木	牛乳 牛乳 ツナとベーコンの和風スパ かぼちゃがサラダ ヨーグルト	スパゲティ、ツナ水煮缶、ベーコン、たまねぎ、赤ピーマン、しめじ、ほうれんそう、油、にんにく、無塩バター、しょうゆ、食塩、洋風だしの素、ほしのり かぼちゃ、じゃがいも、きゅうり、にんじん、チーズ、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	ゆかり御飯 七分つき米、しそふりかけ、ごま お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
9	23	金	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 鶏肉のごま照り焼き 納豆あえ バナナ	七分つき米 こまつな、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、酒、しょうゆ、みりん、砂糖、いりごま 挽きわり納豆、にんじん、ほうれんそう、キャベツ、しょうゆ、かつお節 バナナ	米粉レーズン蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー、豆乳、干しぶどう、油、砂糖 牛乳 牛乳
12	26	月	牛乳 牛乳 豚丼 みそ汁 豆腐のかにあんかけ いちごデザート	七分つき米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、しらたき、しめじ、にんじん、万能ねぎ、しょうが、かつお・昆布だし汁、油、しょうゆ、酒、焼きのり えのき、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、豆みそ 木綿豆腐、かにかまぼこ、みずな、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、ごま油、片栗粉 調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	(12日)ジャムサンド 食パン、ブルーベリージャム (26日)誕生日ケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、卵、もも缶(黄桃)、無塩バター、生クリーム 牛乳 牛乳
13	27	火	牛乳 牛乳 パン・ロールパン クリームシチュー コールスローサラダ オレンジゼリー	ロールパン 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、プロッコリー、油、バター、小麦粉、牛乳、水、洋風だしの素、食塩 キャベツ、きゅうり、魚肉ソーセージ、チーズ、酢、砂糖、食塩、油 粉かんでん、水、砂糖、オレンジ果汁30%飲料	わかめ御飯 七分つき米、炊き込みわかめ お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
14	28	水	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 カレイの煮つけ 厚揚げのみそ炒め プリン風デザート	七分つき米 焼ふ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 生揚げ、豚ひき肉、キャベツ、にんじん、えのきたけ、いんげん、しょうが、にんにく、ごま油、豆みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
29	木	牛乳 牛乳 カレーうどん じゃが芋のソテー ジャムヨーグルト	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、油揚げ、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、黄ピーマン、油、食塩、パセリ粉 ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	ツナコーンおにぎり 七分つき米、コーン缶、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	
30	金	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 鶏のから揚げ なめたけあえ オレンジ	七分つき米 木綿豆腐、ねぎ、豆みそ、かつお・昆布だし汁 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、油 なめたけ、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、しょうゆ、かつお節 オレンジ	ミルクケーキ ホットケーキ粉、牛乳、水、脱脂粉乳、砂糖、油 牛乳 牛乳	